

Koken voor iedereen

Recepten van Jos Mol

Asperge-ijs

- 200 gram gekookt afval van asperges (kontjes en schillen)
- De 4 tot 5 minuten pureren op stand 10. Daarna door een haarzeef wrijven en terug in de mengbeker
- 100 gram room en 50 gram melk, 4 eidooiers en 100 gram suiker.
- Thermomix instellen op 80 graden en 5 minuten laten binden.
- Daarna afkoelen en er ijs van draaien of in de vriezer zetten.

Beetje aardbeien op een brood , slagroom en een bolletje ijs, eventueel in een oubliebakje.